

長野県男女共同参画センター（あいとぴあ）をご利用になる皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、当センターをご利用になる皆様には、感染拡大防止に向け、以下の新しい生活様式の実践と利用上のお願いについて、ご理解とご協力をお願い致します。

「新しい生活様式」の取組例

- ・3密（密集・密接・密閉）を避ける
- ・ソーシャルディスタンスの確保
- ・会話は可能な限り真正面を避ける
- ・こまめに換気
- ・狭い部屋での長居は無用
- ・まめに手洗い・手指消毒
- ・外出時、屋内ではマスクを着用
- ・咳エチケットの徹底
- ・すれ違う時は距離をとるマナー
- ・発熱や風邪症状があるときはムリせず自宅で療養
- ・地域の感染状況に注意する
- ・発症時に備え、誰とどこで会ったかをメモにする

利用上のお願い

- ・利用の際は、主催者に対して、チェックシートによる感染防止対策の確認と実施をお願いしていますので、皆様もご協力ください
- ・来館前に検温を行い、平熱 + 1℃以上の熱がある場合、または風邪症状等がみられる場合は来館をご遠慮ください
- ・入館時及び滞在中は、こまめに手洗い・手指消毒を行ってください
- ・館内では、マスクを着用してください。マスクがない場合は、咳エチケットの徹底をお願いします
- ・館内では、エントランスホール、廊下、トイレ等を含め、密が発生しない（最低限人と人が接触しない）程度の間隔を確保してください
- ・大勢で大声を出すことや歌うこと、激しい運動を行う場合は、こまめな換気、十分な人と人との間隔（1m）をとる、同じ方向を向いて声を出す等の感染防止対策を徹底してください
- ・講座等の資料などは手渡しで配布しないようにしてください
- ・飲食可能な場所では、対面での飲食とならないようにするほか、最低1m（できるだけ2mを目安に）間隔をあけてください。またゴミの持ち帰りにご協力ください
 - * 飲食可能 = 研修棟（視聴覚室・託児室以外）とホール楽屋
 - * 視聴覚室・託児室・ホール客席は水分補給のみ可
- ・図書室を利用される方は、受付窓口にお声がけください
- ・発症時に備えるため、来館者のお名前、連絡先、滞在時間などをお伺いしますのでご協力ください
- ・密集を防ぐため、施設内喫煙スペースは撤去しましたのでご了承ください