

自分らしさを伝える自己紹介が、新たな出会いを増やします！

人につながる 自己紹介！



春は新しい出会いのチャンスにあふれています。

人との出会いの多くは自己紹介から…。

“アナウンサー&コーチ” …話し方&能力を引き出すプロが、自分らしさを表す自己紹介のコツをお伝えします。

苦手と思いがちな自己紹介を味方にしませんか？

ご家族やお友達と誘い合っでの参加もお待ちしています。

講師

土橋 桂子 さん

コーチングアカデミー諏訪校校長
フリーアナウンサー



2月24日 (土) 13時～15時

場 所：長野県男女共同参画センター（あいとぴあ）2F 研修室

参加費：500円

定 員：20名 申込締切 2月21日

長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”
指定管理者 (株) 東急コミュニティー



申込は裏面



土橋 桂子さん

コーチングアカデミー諏訪校校長、フリーアナウンサー

1954年生まれ。伊那市出身、諏訪市在住。大学卒業後、信越放送に入社。

出産を機に退社し、フリーランスとなる。イベントやブライダル司会者として諏訪地方を中心に活動し、担当した披露宴は1500組を超える。各地でコミュニケーションやコーチングの講師として活動中。SBCラジオ「信州うわさの調査隊」の諏訪地区担当。長年にわたり“人前で話す”ことを仕事にしていることもあり、明快な話し方には定評がある。

送信先 長野県男女共同参画センター

FAX 0266-22-5783 電話 0266-22-5781

【人につながる自己紹介！】受講申込書

受講者氏名(ふりがな)	住所	電話番号

案内図



- JR中央東線 岡谷駅下車
タクシー 8分
下諏訪駅下車
タクシー 10分
- シルキーバス・スワンバス
「岡谷駅南口」乗車～
「諏訪湖ハイツ」下車後すぐ
*バス運賃：150円

長野県男女共同参画センター
“あいとぴあ”
指定管理者
(株)東急コミュニティー

〒394-0081
岡谷市長地権現町4丁目11-51
TEL 0266-22-5781
FAX 0266-22-5783



<http://aitopia-nagano.info/>

FAX、電話、メールで受付しております。お気軽にお問合せください。